



atrialfibrillationassociation

www.afa-ru.eu

Atrial Fibrillation Association

info@afa.org

www.afa-international.org

www.afa-ru.eu

Экстрасистолы

Сокращение сердца в норме обеспечивается за счет образования электрического импульса в ритмоводителе, известном как синусно-предсердный узел и расположенном в верхней правой полости сердца (правом предсердии). Иногда дополнительные сокращения могут возникать из-за образования электрического импульса в каком-нибудь другом участке сердца. Они называются экстрасистолы. Экстрасистола – это дополнительный удар, который может исходить из верхних (предсердия) или нижних (желудочки) полостей сердца. Этот удар появляется до того, как возникнет нормальное сокращение сердца. Из-за потребности возникать перед нормальным ударом экстрасистолы склонны появляться тогда, когда сердце бьется медленно: по ночам или вечерам, когда мы отдыхаем.

Экстрасистолы встречаются часто. Для многих людей, не имеющих какого-либо другого заболевания сердца, они безобидны, но могут вызывать беспокойство из-за неприятных ощущений, которыми сопровождаются. Очень часто они не служат признаком каких-либо проблем с сердцем.

Экстрасистола может ощущаться как дополнительный удар в сердечных сокращениях или как пропуск в ритме сердца в виде короткой паузы с последующим нормальным ударом. Во втором случае саму экстрасистолу пациент не ощущает (хотя в момент паузы она действительно возникает), а чувствует лишь пропуски. Сами пропуски или возникающие сразу после них нормальные сокращения сердца могут

сопровождаться неприятными ощущениями. Несмотря на этот дискомфорт, обычно экстрасистолы не причиняют вреда Вашему сердцу.

Часто диагноз экстрасистолии может быть поставлен на основании Ваших жалоб, но важно, чтобы он был подтвержден с помощью электрокардиограммы (ЭКГ) или портативного монитора. Если Ваши экстрасистолы нерегулярны, практически невозможно их «поймать» на ЭКГ. В этом случае поставить диагноз поможет портативный монитор, регистрирующий деятельность Вашего сердца.

У пациентов с частыми симптомами иногда проводится 24-часовое мониторирование ЭКГ, для того чтобы внести ясность в характер и частоту экстрасистол, их связь с симптомами. Электрокардиограмма регистрирует все сокращения. Так как экстрасистолы возникают не в том месте сердца, где образуются нормальные электрические импульсы, то и на ЭКГ они будут отличаться от нормы.

Хотя для большинства людей экстрасистолы не служат причиной для беспокойства, для пациентов со структурными заболеваниями они могут иметь большее значение. В этом случае может быть рекомендовано дальнейшее кардиологическое обследование.

Следует, однако, еще раз подчеркнуть, что для большинства людей экстрасистолы не служат признаком каких-либо проблем с сердцем. Если же они вызывают неприятные симптомы, то мы можем предпринять меры для того,



Affiliated to Arrhythmia Alliance
www.heartrhythmcharity.org.uk

Для дальнейшей информации обращайтесь в Ассоциацию фибрилляции предсердий
Попечители: профессор А. Джон Камм, доктор Ричард Шиллинг, миссис Джейн Мадд,
медицинская сестра, специализирующаяся на аритмии

©2011 Зарегистрированная благотворительная организация No. 1122442



чтобы эти симптомы устранить или уменьшить. Если человек здоров и находится в хорошей физической форме, тогда ему может потребоваться только разъяснение значения экстрасистол и ряд советов по ограничению факторов, провоцирующих экстрасистолию, например, алкоголя, стрессов или кофеина. Иногда желательно избегать приема некоторых лекарственных препаратов, используемых при простуде и доступных без рецепта врача. Ряд таких медикаментов содержат противоотечные средства, которые способны стимулировать сердце и усилить экстрасистолию.

Если симптомы экстрасистол являются постоянными и неприятными, то могут быть назначены препараты, направленные на устранение экстрасистолии. Обычно сначала доктор назначает простые лекарства, такие как бета-блокаторы (например, бисопролол). Если пациент страдает бронхиальной астмой или бронхитом, то обычно эти препараты не используют. Иногда в качестве альтернативы назначают блокатор кальциевых каналов (например, дилтиазем).

Существуют и другие лекарственные препараты, эффективные в устранении симптомов экстрасистолии, но иногда у здорового человека риск их применения может превысить возможную выгоду.

Авторы: доктор Мэтью Фей,
врач общей практики
Утверждено: профессор Виталий А. Сулимов,
клинический кардиолог
доктор Ричард Уилльямс,
клинический физиолог
миссис Джейн Мадд, медсестра
Опубликовано: февраль 2011
Пересмотрено: доктор Кэмпбелл Коуэн, кардиолог